

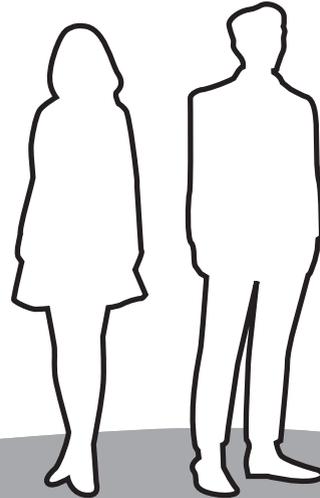
パッと見イメージ WAI WAI ワーク

人から見える「パッと見イメージ」を、ゲーム感覚でワイワイ楽しく、たくさん出してもらおう。
ギャップがあってもまずはそのまま受けとめてみて、さいごに気になるところはどのようにしてなのか詳しく聞いてみよう。

Date : / /

Name:

〇〇っぽい (例えると)



〇〇してる (行動や職業)

〇〇にいてる (場所やシーン)

小さなわたしの WAKU WAKU ワーク

幼い頃（保育園・幼稚園くらいまで）について、ワクワクやトキメキの記憶、家族から聞いた話を思い出してみよう。
今につながるヒントが隠れているかもしれない。

Date : / /

Name:

あこがれ・ワクワク

(夢中になれたもの)

〇〇しかち (行動や性質)



トキメキ・お気に入り (好きなものや遊び)

いまの自分を客観的に俯瞰してみよう。鳥になって、上空から眺めている気分で・・・！

Date : / /

Name:

Resource

(時間／お金の使いみち Top3 は？)

① ② ③

1

2

3

① ② ③

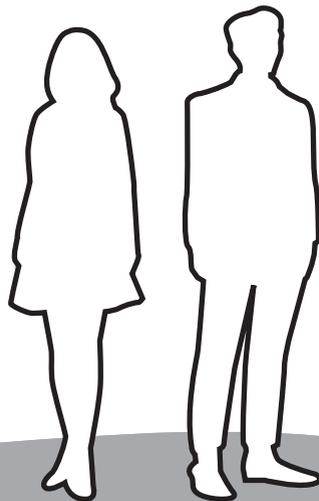
1

2

3

Thinking

(いつも自然と考えてしまうものは？)



Love♥

(気にかけてくれる人や心を寄せる人・家族・仲間などのあたたかな存在は？)

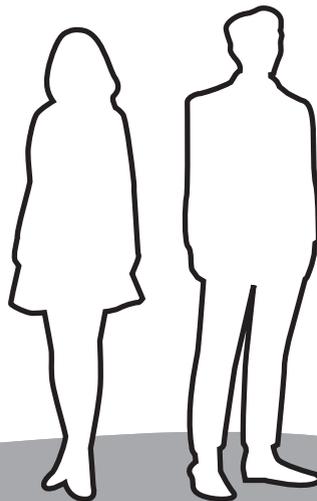
自分のにとって最高のこれから・・・を、誰の目も気にせず、一度自由に描いてみよう！
1と2をつなぐ3. 価値観は、疑問形で表現するとわかりやすい。

Date : / /

Name:

3. ○○ か？ (価値観/軸)

1. こうなりたい
~ えがく未来 (ビジョン)



2. こうありたい
~ モチベーション (エネルギー源)

ストーリーとアクションを考える「まとめシート」

これまでのワークを踏まえて、人に伝えるときのストーリーや、具体的な次の一歩となる行動を考えてみよう。

Date : / /

Name:

next action

次の一歩は…

vision

こうなりたい

now

今の状況（もしくは、学生時代のエピソード）

- 力を注いでいる取組み
- 学びや探究のテーマ
- 大事にしたいこと etc.

I am...

わたしってこんな人

